

« **Xiberoa, la Soule...** au cœur du **Pays Basque** et au pied des **Pyrénées**, une petite province splendide et méconnue.

Terre de bergers, l'activité rurale y est rythmée par les saisons. L'eau et la terre bâtissent le paysage. La nature, la langue et la culture y sont préservées par ses habitants. On y ressent l'émerveillement, la quiétude et quelquefois la solitude, charme de cette contrée paisible et sauvage. Nous vous invitons au voyage dans cet endroit authentique, profond... cet endroit que nous aimons... »

XIBEROA, la Frontière Sauvage

Randonnée accompagnée

7 jours / 6 nuits

Saison 2010



Avec l'arrivée du printemps, la neige a disparu, peut-être quelques névés, ci et là, c'est une métamorphose de la montagne qui se prépare pour l'été afin de recevoir bergers, brebis... Quel plaisir que d'admirer jusqu'à l'automne les beautés naturelles où vastes pâturages, sommets, canyons paraissent dans leurs meilleures parures. A partir du 10 mai les troupeaux rejoignent les estives sous le regard des vautours fauves qui en de grandes orbes se donnent en spectacle...

Nous découvrirons le village montagnard de Larrau et également celui de Ste Engrâce. Vous verrez et entendrez que l'Euskara, la langue basque, est bien vivante et toujours utilisée par de nombreux habitants ...

Programme

Jour 1 : Larrau

Rdv à partir de 18h00 à l'Hôtel** Etchemaité, au cœur du village de Larrau. Installation en chambre double, dîner puis, en soirée, rencontre avec vos deux Accompagnateurs Montagne.

Jour 2 : Irati, Pic des Escaliers, lac d'Irati

Nous ferons connaissance sur le terrain avec une traversée facile de crêtes qui, des chalets d'Irati, nous mènera au lac d'Irati, en passant par le pic des Escaliers...

Parcours très intéressant car il permet de contempler de magnifiques ravins sauvages par un sentier en balcon suivi d'une descente sur les hauts pâturages afin de rejoindre le lac d'Irati

Un court transfert nous permettra de rejoindre le point de départ.

Dénivelé : + 450 m - 600 m



Jour 3 : Holzarte

Depuis l'auberge Logibar, montée progressive le long des gorges d'Holzarte, afin d'arriver à la passerelle suspendue 180 m au-dessus du torrent ... La randonnée se poursuit sous une immense hêtraie pour rejoindre un sentier plus doux.... Les moins aguerris descendront par le même chemin, les autres poursuivront par les estives d'Ardakochea.

Magnifique balade/rando qui permet de mieux comprendre le système des canyons de Haute Soule, avec des panoramas très particuliers....

Dénivelé : + 350 m. / -350 m. petite boucle

+ 730 m. / -730 m. grande boucle



Jour 4 : Kartxila (depuis Belagua)



Trajet en voiture d'environ $\frac{3}{4}$ h qui sera vite oublié par l'intérêt de la journée. Nous monterons par la station de ski de La Pierre St Martin jusqu'au-dessus de la vallée de Belagua en Navarre. Du refuge, où nous laisserons les véhicules, nous croiserons le chemin des Hirondelles. Mais qui étaient ces

« Hirondelles » ? ... femmes venues d'Aragon qui traversaient à pied les Pyrénées pour rejoindre la Soule ? Les plus aguerris iront sur la Kartxila en A/R... les autres au port d'Ourdayte, puis le pic de Cortaplana.

Sur le chemin du retour, nous nous arrêterons à Ste Engrâce pour visiter l'église romane, splendide trésor de la Haute Soule... avec ses petits secrets artistico-érotiques, si présents dans l'art roman....

Journée découverte à dominante culturelle, avec cependant une belle et facile randonnée.

Dénivelé : + 200 m. petite rando

+ 550 m. grande rando

Jour 5 : Pic d'Orhi

Montagne emblématique, et la plus haute (2017 m.) de la Soule, le Pic d'Orhi attire l'œil depuis le bas de la vallée et même des villes environnantes. Inutile de dire que du sommet, la vue à 360 ° permet d'embraser les montagnes environnantes qui s'étendent de la mer jusqu'à celles des Hautes pyrénées. La Navarre toute proche étonne par ses paysages différents.

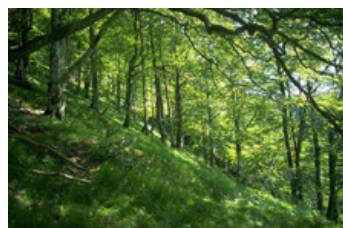
Selon l'état de forme nous envisagerons de partir, soit du Port de Larrau (alt. 1585 m, soit d'Erroimendi (alt. 1350 m.). Les plus sportifs pourront redescendre par le sentier du bois et de la chapelle de St Joseph

Dénivelé : + 430 m à 670 m.

- 430 m, - 670 m à -1300 m

Jour 6 : Bohocortia - polje d'Elsarre – sources de la Bidouse

Visite des Arbailles, massif karstique. A partir de l'Auberge d'Ahusqui, montée pédestre au Bohocortia en passant par la célèbre source d'Ahusqui, avant de plonger par les estives puis la forêt jusqu'au polje d'Elsarre, ce grand plateau particulier à ce type de relief. Avant de remonter par une navette voiture, les plus courageux iront jusqu'au source de la Bidouse et sa grotte.



Dénivelé : + 220 m. (rajouter + 150 m. pour les sources) - 480 m. (ou - 630 m. pour les sources)

Jour 7 : Cascade de Pixta - vallon d'Ardane

Au-dessus des gorges d'Holzarte, montée par les chemins ancestraux et encore empruntés jusqu'à la cascade de Pixta, haute de 80 m., lieu paradisiaque où il fait bon s'arrêter pour jouir d'un spectacle bucolique. Les plus en forme continueront pour monter dans les estives, sous le pic de l'Otsogorrigna, le pic du loup rouge, afin d'emprunter d'autres sentiers de transhumance et de visiter la petite vallée sauvage d'Ardane



Des lieux magnifiques peu fréquentés mis à part par les bergers et les randonneurs locaux

Dénivelé : + 500 m (petite rando)

+ 900 m. (grande rando)

Le programme présenté peut-être modifié suivant les conditions climatiques et suivant les capacités générales du groupe. Celui-ci étant suffisamment important, la présence de deux Accompagnateurs Montagne est obligatoire sur le plan sécuritaire, mais pour assurer également une meilleure qualité des prestations. Ce double accompagnement permet une très grande souplesse pour les randonneurs : les plus en forme du moment pouvant « s'exprimer » plus facilement, leur favorisant un tour plus important, ainsi, les autres n'ont plus l'impression de gêner....comme on l'entend souvent à l'arrière...





Hôtel ** Etchemaité

Logis de France 3 cheminées, établissement familial, au coeur du village de Larrau (alt.650 m). 16 chambres, cuisine réputée.



Confort des chambres : Salle de bain, wc, double vitrage, accès Internet, téléphone, Télévision

Equipement : Bar, point phone, jardin, local matériel fermé, parc, restaurant, salon, salon de télévision, terrasse

Qualifications Hotelcert et Ecolabel européen

Tarifs par personne base 20 à 30 participants en chambre double

Séjour de 7 jours et 6 nuits, avec 6 journées de randonnée : **510 €**
Supplément chambre individuelle : 140 €

Ce prix comprend :

Le séjour en pension complète (avec déjeuners pique nique) du dîner du jour 1 au déjeuner (inclus) du jour 7 ou du jour 6.

L'accompagnement sur l'ensemble des randonnées par deux accompagnateurs en montagne, titulaires du brevet d'état

Ce prix ne comprend pas :

- les transferts durant les randonnées
- l'assurance annulation (en option à la réservation)
- le vin et le café
- les frais de dossier : 15 €

**Contact réservation : Pierre ou Maïté
Office de Tourisme de Soule**

BP10

10 rue JB Heugas

64130 Mauléon

Tél. 05 59 28 02 37

office-tourisme.soule@wanadoo.fr